

Nota Pengarang

Baru-baru ini, rakyat Malaysia telah menyaksikan peningkatan kes harian Covid-19 yang sekali lagi menghampiri 5 angka yang sememangnya membimbangkan. Menteri Kesihatan Khairy Jamaluddin telah menekankan kepentingan untuk mendapatkan suntikan penggalak Covid-19 untuk melawan gelombang Omicron.

Menyatakan bahawa Malaysia "sepenuhnya memasuki gelombang Omicron", beliau mengingatkan bahawa jumlah jangkitan baru Covid-19 tidak lama lagi akan meningkat kepada 15,000 atau lebih dengan kadar keterjanganit semasa.

"Terdapat satu juta warga emas yang masih belum mendapatkan dos penggalak mereka. Sila maklumkan kepada orang tua anda untuk mendapatkanya dengan segera" kata Khairy di Twitter.

ACTnow ingin menekankan kepada mereka yang belum menerima suntikan penggalak mereka untuk walk-in ke pusat vaksinasi yang terpilih. Tiada yang lebih penting daripada melawan virus yang membahayakan. Bersama-sama kita banteras! ACTnow !

Tiket Khas

Endangering the life of pedestrians !



Ticket's Details

MY0002243 Dewan Bandaraya Kuala Lumpur
Dear Public Safety Taman Bukit Cheras, 56000 Kuala Lumpur

Download On

"Lurang ini terletak bersebelahan Stesen Shell tanpa sebarang penutup yang amat membahayakan pejalan kaki di kawasan tersebut" - Pengguna ACTnow

Apabila menerima laporan ini, ACTnow telah menghubungi pihak berkaitan untuk menyelesaikan isu tersebut. Kemudian, DBKL telah memberi maklum balas kepada ACTnow & memaklumkan bahawa tindakan sementara telah diambil oleh jabatan dengan mengarahkan kontraktor untuk menaik taraf laluan pejalan kaki. Tahniah DBKL !

Acara Komuniti Siaran Langsung ACTnow

Setiap Isnin, Rabu & Jumaat 12PM

di Laman Facebook ACTnow Trooper

Isu Hangat #whats4lunch membawakan perbincangan isu TERHANGAT di kalangan masyarakat kepada anda! Nikmati makan tengah hari anda sambil menonton rancangan kami!

Talk Show

Dr. ACTnow

What is Dr. ACTnow ?
A program to address medical & fitness issues! Tune in to learn more !
The show will be conducted in English and Bahasa Melayu

Hosted by:
Prof Dr Shamsul Azhar Shah
ACTnow Ambassador of Medical & Fitness
Professor of Epidemiology and Statistics, Faculty of Medicine UKM & Head of Classification, Para Badminton of BWF
Mear Addelan Professional Host

On ACTnow Trooper Facebook Page every Tuesday & Thursday @ 12PM

Malaysia Book of Records
First Community Engagement Mobile Application

ACTnow
... or never!
Voice of Community

Siaran Langsung Acara Dr. ACTnow

Dr. ACTnow ialah program untuk menangani isu perubatan & kecergasan yang dihoskan bersama oleh Prof Dr Shamsul Azhar Shah.

Acara Akan Datang

Topik pada 12PM, Selasa, 15 Feb 2022 & 12PM, Khamis, 17 Feb 2022

Strok dan Demensia

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Schedule

January 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

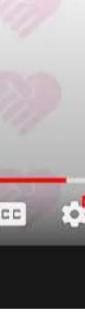
March 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Our Hosts



Our Panel of Counselors







Siaran Langsung Acara Dear ACTnow

DearACTnow ialah rancangan langsung yang membincangkan kesihatan mental serta bertindak sebagai platform yang boleh dihubungi orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tanpa nama. Tulis kepada kami di dearactnow@gmail.com !

Acara Akan Datang

DearACTnow (English)

Topik pada Isnin, 14 Feb 2022

Saksikan setiap Isnin @ 9PM

Sstrok dan Demensia

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Schedule

January 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

March 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Our Hosts



Our Panel of Counselors







Siaran Langsung Acara Dear ACTnow

DearACTnow ialah rancangan langsung yang membincangkan kesihatan mental serta bertindak sebagai platform yang boleh dihubungi orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tanpa nama. Tulis kepada kami di dearactnow@gmail.com !

Acara Akan Datang

DearACTnow (Chinese)

Topik pada Rabu, 16 Feb 2022

Saksikan setiap Rabu @ 9PM

Sstrok dan Demensia

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Schedule

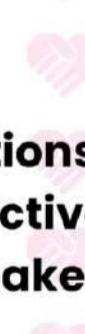
January 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

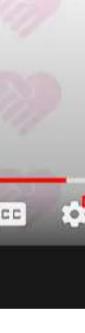
February 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

March 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Our Hosts



Our Panel of Counselors




Siaran Langsung Acara Dear ACTnow

DearACTnow ialah rancangan langsung yang membincangkan kesihatan mental serta bertindak sebagai platform yang boleh dihubungi orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tanpa nama. Tulis kepada kami di dearactnow@gmail.com !

Acara Akan Datang

DearACTnow (Bahasa Melayu)

Topik pada Khamis, 17 Feb 2022

Saksikan setiap Khamis @ 9PM

Sstrok dan Demensia

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Schedule

January 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February 2022						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21