



menjadi MP atau ADUN ! Sertai ramai
mambahbaik kawasan anda!

ayat Malaysia - tanpa mengira umur,
berjaya dengan kerja keras dan dedikasi.

The image consists of two parts. The top part shows a photograph of a road sign that has fallen over onto the ground. The sign is white with blue text that reads 'JALAN BP 744'. In the background, there is a green lawn and some trees. The bottom part of the image is a QR code with the text 'Android' and 'iOS' below it, indicating download links for the ACTnow app.

Don't find excuses !

The image consists of two side-by-side photographs. The left photograph shows a set of light-colored marble steps leading up to a building entrance. The steps appear worn and damaged, particularly at the edges. A red hexagonal logo with a white stylized 'M' or 'R' inside is overlaid on the upper part of the image. Below the logo, the words 'REPAIR NOW' are written in white. The right photograph shows a person from behind, wearing a white long-sleeved shirt, dark trousers, and a black face mask. They are holding a tube of repair material and applying it to the damaged area of a marble step. In the background, a white car is parked, and the building's architecture is visible.

Dewan Bandaraya
Lebuh Pasar Besar
Lumpur

Isu Kesihatan War

ACTnow, Khamis, 24 Feb 2022
&
12PM, Khamis, 24 Feb 2022

Isu Kesihatan Warga Emas dan Jatuh Dalam Kalangan Warga Emas

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Schedule

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07

Our Hosts

30
Feb
SUN

Every Thursday @ 9PM

Organised By: Co-Organisers: (English & Melayu series)

March 2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05		
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Siaran Langsung Acara Dear ACTnow

DearACTnow ialah rancangan langsung yang membincangkan kesihatan mental serta bertindak sebagai platform yang boleh dihubungi orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tanpa nama.

Tulis kepada kami di dearactnow@gmail.com !

Acara Akan Datang

DearACTnow (English) Topik pada Isnin, 21 Feb 2022 Saksikan setiap Isnin @ 9PM	Dia telah dibesarkan oleh datuk dan neneknya selepas ibu bapanya bercerai. Keluarga serta persekitarannya menjadikan dia seorang yang pendiam, pemalu dan gelisah. Kemudian, dia berpindah ke KL untuk melanjutkan pelajaran ke peringkat tinggi. Kini, kisah silamnya kembali menghantuinya.
DearACTnow (Chinese) Topik pada Rabu, 23 Feb 2022 Saksikan setiap Rabu @ 9PM	Saya telah berkahwin tetapi kami tidak mempunyai sebarang persamaan – dari segi minat, pemahaman. Dia seorang baik tetapi saya rasa ada sesuatu yang tidak berkena antara kami. Kadang-kadang, kami akan berbaik dan tiba-tiba akan rasa bosan. Baru-baru ini, saya telah...
DearACTnow (Bahasa Melayu) Topik pada Khamis, 24 Feb 2022 Saksikan setiap Khamis @ 9PM	Baru-baru ini, saya mendapati anak saya semakin mengasingkan diri. Dia sentiasa akan mengunci pintu biliknya, asyik berbual di telefon dan menyembunyikan sesuatu daripada saya. Saya selalu menyimpan sedikit wang di dalam rumah untuk kecemasan. Apabila saya memeriksa, wang yang saya simpan telah hilang.

Cara Muat Turun

ACTnow Voice of Community

THE MALAYSIA BOOK OF RECORDS First Community Engagement Mobile Application

Congratulations ! Your account is active ! Now, let's try to make a report !

A close-up photograph of a smartphone's edge, showing its black frame and a portion of its red-colored screen. The screen displays a graphic of a hand holding a heart. The background is a soft-focus image of a person's face, appearing to be smiling.

June to DearACTnow 1
Today ,12/1/22

