



### Nota Pengarang



Pada hari yang indah ini, marilah kita bersama-sama berdoa untuk keamanan dan keharmonian bagi seluruh dunia. Semoga kemakmuran dan keamanan serta kebahagiaan yang berkekalan turut bersama kita selalu. Selamat Hari Wesak 2022!

#### Lebih banyak walkabout akan datang tidak lama lagi!

Pada bulan Mei 2022, ACTnow akan menganjurkan dua walkabout di Selangor dan Wilayah Persekutuan yang akan diketuai oleh En.Ch'ng Soo Chau, Ketua CRSM Selangor dan En. Steward Loke, Ketua CRSM Wilayah Persekutuan masing-masing. Walkabouts akan menjadi sebahagian daripada program yang kerap dijalankan mengikut persefahaman semasa Majlis Menandatangani MOU pada 21 April 2022.

Pada 24hb April 2022, ACTnow telah berjaya memperoleh rekod kebangsaan sebagai "First To Organize Constituent Walkabout Serentak" yang diiktiraf oleh The Malaysia Book of Records. Penyenaraian dan pengiktirafan pencapaian tersebut disenaraikan sebagai pemegang rekod kebangsaan dan diletakkan dalam kalangan "Terbaik di negara ini".

Kepada pembaca yang ingin menyertai kami dalam inisiatif yang bermakna ini, sila hubungi kami dan anda amat dialu-alukan untuk mengambil bahagian dalam dua walkabout ini.

### Tiket Khas

**Mysterious dumping by who?**

**Ticket's Details** Download On

MY00022728 Majlis Perbandaran Ampang Jaya

Garbage Jalan Lee Hin Neo, 56000 Taman Zoo View, Selangor

Android iOS

Tiket Nombor: MY0002278

ACTnow telah menghubungi Cik Mazlina dari Jabatan Kejuruteraan MPAJ dan menurutnya siasatan telah dijalankan dan mendapati tiada kerja jalan raya di lokasi tersebut. Jadi, sisa pembinaan dan tar jalan itu dibuang oleh individu yang tidak dikenali. Arahan kerja pembersihan kawasan telah dipanjangkan kepada PSP (Pembersihan Sisa Pepejal-Pembersihan Sisa Pepejal) bagi tindakan selanjutnya.

**Fallen Trees and TNB Cable snapped !**

**Ticket's Details** Download On

MY0002280 Dewan Bandaraya Kuala Lumpur

Trees Taman Midah, 56000 Kuala Lumpur

Android iOS

Tiket Nombor: MY0002280

Akibat cuaca yang teruk, pokok tersebut telah tumbang di atas kereta dan kabel TNB terputus. Selepas aduan tersebut pengadu telah memaklumkan bahawa pihak berkuasa telah membersihkan tapak tersebut.

### Acara Komuniti Siaran Langsung ACTnow

**HOT ISSUE #whats4lunch**

Every Wednesday @ 12PM on ACTnow Trooper

LIVE TALK SHOW

Listen to our Podcasts on Spotify, Apple Podcasts

Download app

**热门话题 #口水多过茶**

您的线上主持人姚

欢迎在 ActNow Trooper 收看 - 英语

LIVE STREAM

#### Isu Panas #whats4lunch Acara Siaran Langsung Setiap Rabu (English & Malay) & Jumaat (Cantonese) 12PM di Jumaat Facebook ACTnow Trooper

Isu Hangat #whats4lunch membawakan perbincangan isu TERHANGAT di kalangan masyarakat kepada anda! Nikmati makan tengah hari anda sambil menonton rancangan kami!

**Rancangan Bual Bicara**

Apakah itu Dr. ACTnow ?

Program baharu membincangkan tentang isu perubahan dan kecergasan diri. Ikuti kami untuk mengetahui dengan lebih lanjut

**LIVE Musim-2**

Tonton di ACTnow Trooper setiap Selasa & Khamis

Rancangan bual bicara akan dijalankan dalam Bahasa Inggeris dan Bahasa Melayu

**COVID-19 101**

Panel Doktor Kami

Dihoskan oleh: Meor Addelean (Pena Perubatan)

Dihoskan bersama oleh: Prof Dr Shamsul Azhar Shah (ACTnow Zulu Perubatan & Kecergasan), Prof. Dr. Shamsul Azhar Shah (Fakulti Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia), Prof. Dr. Shamsul Azhar Shah (Fakulti Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia), Prof. Dr. Shamsul Azhar Shah (Fakulti Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia)

#### Musim 2 : Siaran Langsung Dr. ACTnow

Dr ACTnow ialah program untuk menangani isu perubatan & kecergasan yang dihoskan bersama oleh Prof Dr Shamsul Azhar Shah. Musim 2 kembali dengan topik Covid-19 101 - Hidup dengan Endemik. Profesor Dr Shamsul sebagai hos bersama dan pasukan perubatannya, 10 doktor sebagai tetamu khas, akan mengendalikn 20 episod mengenai topik berkaitan Covid-19. Program ini akan disiarkan setiap hari Selasa dan Khamis, 12 tengah hari mulai 05 April 2022.

#### Acara Akan Datang

<b>Topik pada 12PM, Selasa, 10 Mei 2022 &amp; 12PM, Khamis, 12 Mei 2022</b>	10/05: Bekerja dengan selamat - Segmen 2 12/05: Bersukan dan riadah
-----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Halaman Facebook ACTnow Trooper

**DearACTnow**

Another ACTnow Community Project

**LIVE STREAM ACTnow Trooper**

- Dear ACTnow (Mandarin) Every Monday @ 9PM
- Dear ACTnow (Bahasa Melayu) Every Tuesday @ 9PM
- Dear ACTnow (English) Every Thursday @ 9PM

Organised By: ACTnow, Malaysia Book of Records

**Schedule**

Month	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
May 2022		01	02	03	04	05	06
June 2022	01	02	03	04	05	06	07
July 2022	01	02	03	04	05	06	07

**Our Hosts**

**Our Panel of Mental Health Professionals**

#### Acara Siaran Langsung DearACTnow

DearACTnow ialah rancangan yang boleh dihubung dengan orang ramai kesihatan mental serta ber tindak sebagai platform yang langus dihubung orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tanpa nama. Tulis kepada kami di dearactnow@gmail.com !

#### Acara Akan Datang

<b>DearACTnow (Mandarin)</b> <b>Topik pada Isnin, 9 Mei 2022</b> Saksikan setiap Isnin @ 9PM	Majikan saya seorang yang tidak akan peduli tentang kesihatan mental pekerjaanya dan akan mengeringkan kami dengan gaji yang rendah. Saya setuju bahawa saya belajar banyak daripada dia dan gaji saya bukan terlalu rendah. Namun....
<b>DearACTnow (Bahasa Melayu)</b> <b>Topik pada Rabu, 10 Mei 2022</b> Saksikan setiap Rabu @ 9PM	Nama saya Shanti dan saya berasal dari Brickfields. Dan saya bercinta dengan seorang perempuan. Saya mula mendapat perasaan yang berlainan dengan dia dan kami telah melepasi tahap dari kawan biasa ke 'kawan rapat'.
<b>DearACTnow (English)</b> <b>Topik pada Khamis, 12 Mei 2022</b> Saksikan setiap Khamis @ 9PM	ISaya baru berkahwin dengan seorang lelaki yang tua 10 tahun daripada saya. Semasa perjumpaannya dengan kawan-kawan dia. Apabila suami saya ke tandas, seorang lelaki berjerit dekat saya bahawa, "bukankah awak..."

### Cara Muat Turun

**Congratulations ! Your account is active ! Now, let's try to make a report !**

How to download and register ACTnow [ENG Subtitles]

Tonton disini: <https://www.youtube.com/watch?v=1IHctfWkQo>

**Download Now**

IOS Android

**ACTnow untuk Komuniti dan Malaysia yang lebih baik.**

ACTnow ialah perusahaan sosial yang berdedikasi untuk membina komuniti yang lebih baik dengan menghubungkan rakyat dan pihak berkuasa setempat sebagai jambatan untuk mengetengahkan isu komuniti sebarang. Ia merangkumi 52 kategori isu komuniti dan melibatkan 155 majlis tempatan di seluruh Malaysia dalam satu aplikasi **percuma untuk digunakan**. ACTnow ialah pemegang rasmi The Malaysia Book of Record - "Aplikasi Komuniti Pertama" sejak 17 November 2020. Tujuan utama ACTnow adalah untuk menggalakkan dan membina komuniti yang lebih baik. Jadilah suara masyarakat, jangan bertindak kemudian, ACTnow!

