



## Nota Pengarang

### MCA Bangi CRSM-ACTnow Walkabout Komuniti

Satu lagi walkabout telah berjaya diselesaikan pada 15 Jun 2022, 10AM. Disertai oleh Encik Chung Wui Fah (Ketua Pemuda MCA Bangi /Ketua Biro Aduan MCA Bangi), Encik Tan Chee Teong (AJK Pusat Pemuda MCA), Cik Laiu Lian Kee (Ketua Wanita MCA, Bangi) serta ahli-ahli lain daripada MCA, CRSM, ACTnow bersama penduduk Taman Bukit Angsana Cheras, Selangor yang diwakili oleh En Fabian Tham, En Ho Hoong Fatt dan En Steve Pang.

Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang kerana mengambil bahagian dalam walkabout ini, dan lebih banyak lagi akan datang tidak lama lagi! ACTnow akan meneliti semua laporan yang dibuat dan menyetenghkannya kepada agensi dan Majlis Tempatan masing - masing .

Sebutan khas kepada ahli akhbar yang telah berjalan bersama kami selama 3 jam semasa walkabout serta memberikan temu bual yang sangat mendalam mengenai kebimbangan masyarakat. Ini akan membantu usaha kami untuk menjangkau lebih ramai orang yang berfikir sama untuk menjadikan komuniti tempat yang lebih baik.



Gambar semasa sesi walkabout @ Taman Bukit Angsana, Selangor

## Ticket Khas

**Hope MPSelayang will take swift action!** **ACTNOW**



**Ticket's Details** **Download On**

MY0002401 Majlis Perbandaran Selayang Download On

Trees Taman Usaha Jaya, 52100 Kuala Lumpur Android IOS

No Tiket : MY0002401

MPSelayang telah memberi maklum balas kepada ACTnow dan memaklumkan terdapat sebatang pokok yang condong ke arah jalan dan ia perlu ditebang dan pokok lain perlu dicantas.

**Free Van Anyone?** **ACTNOW**



**Ticket's Details** **Download On**

MY0002266 Dewan Bandaraya Kuala Lumpur Download On

Garbage Jalan Damai Pusa 4, Taman Delima, 56000 Kuala Lumpur Android IOS

No Tiket : MY0002266

DBKL bertindak balas kepada ACTnow dan memaklumkan bahawa jabatan itu menjalankan siasatan dan mendapati terdapat sebuah kenderaan ditinggalkan di lokasi tersebut. Sehubungan itu, 1 Notis Penguatkuasaan telah dikeluarkan kepada kenderaan tersebut dan pihak jabatan telah memanjangkan perkara ini ke bahagian yang berkaitan untuk menunda kenderaan selepas tarikh tamat notis.

## Rancangan Langsung Komuniti ACTnow

**HOT ISSUE**  
#whats4lunch

Every Wednesday @ 12PM on ACTnow Trooper

Listen to our Podcasts on Spotify, Apple Podcasts

LIVE TALK SHOW

Download app

**热门话题**  
#口水多过茶  
您的线上主持人姚

欢迎在 ActNow Trooper 收看 - 英语

谈话节目 直播

### Isu Panas #whats4lunch Acara Siaran Langsung Setiap Rabu (English & Malay) & Jumaat (Cantonese) 12PM di Laman Facebook ACTnow Trooper

Isu Hangat #whats4lunch membawakan perbincangan isu TERHANGAT di kalangan masyarakat kepada anda! Nikmati makan tengah hari anda sambil menonton rancangan kami!

**Rancangan Bual Bicara**  
Dr. ACTnow

**Apakah itu Dr. ACTnow ?**  
Program baharu membincangkan tentang isu perubahan dan keergasan diri. Ikuti kami untuk mengetahui dengan lebih lanjut

**LIVE Musim-2**  
Tonton di ACTnow Trooper setiap Selasa & Khamis

Rancangan bual bicara akan dijalankan dalam Bahasa Inggeris dan Bahasa Melayu

**COVID-19 101**  
Panel Doktor Kami

Dihoskan oleh: **Meor Adedolan** (Puan Perubatan)

Dihoskan bersama oleh: **Prof Dr Shamsul Azhar Shah** (ACTnow, Pendaftar Perubatan & Emergent Professor Perubatan, Universiti Kebangsaan Malaysia, Universiti Malaya & Universiti Kuala Lumpur, Para Sarawak, 2017)

### Musim 2 : Siaran Langsung Dr. ACTnow

Dr ACTnow ialah program untuk menangani isu perubahan & keergasan yang dihoskan bersama oleh Prof Dr Shamsul Azhar Shah. Musim 2 kembali dengan topik Covid-19 101 - Hidup perubatannya. Profesor Dr Shamsul sebagai hos bersama dan pasukan perubatannya, 10 doktor sebagai tetamu khas, akan mengendalikan 20 episod mengenai topik berkaitan Covid-19. Program ini akan disiarkan setiap hari Selasa dan Khamis, 12 tengah hari mulai 05 April

### Acara Akan Datang

**Kami sedang berehat! Nantikan untuk musim hadapan!**

Saksikan setiap Selasa & Khamis @ 12PM di Halaman Facebook ACTnow Trooper

**DearACTnow Trooper**

**LIVE STREAM**

Dear ACTnow (Mandarin) Every Monday @ 9PM

Dear ACTnow (Bahasa Melayu) Every Tuesday @ 9PM

Dear ACTnow (English) Every Thursday @ 9PM

Organised by: ACTNOW

Co-Organiser: MALAYSIA BOOK OF RECORDS

**Schedule**

**May 2022**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

**June 2022**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

**July 2022**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

**Our Hosts**

**Our Panel of Mental Health Professionals**

### Acara Siaran Langsung DearACTnow

DearACTnow ialah rancangan langsung yang membincangkan isu kesihatan mental serta bertindak sebagai platform yang boleh dihubungi orang ramai untuk sesi kaunseling sambil kekal tarpa nama. Tulis kepada kami di dearacnow@gmail.com !

### Acara Akan Datang

**DearACTnow (Mandarin)**

**Topik pada Isnin, 20 Jun 2022**

Saksikan setiap Isnin @ 9PM

Saya kehilangan semua simpanan saya. Saya mempunyai dua anak, isteri saya tidak bekerja, saya tidak dapat membayar sewa bulan depan, dan saya rasa isteri saya baru-baru ini mengalami kemurungan. Saya benar-benar tidak mempunyai wang untuk membawanya ke psikoterapi dan dia selalu...

**DearACTnow (Bahasa Melayu)**

**Topik pada Selasa, 21 Jun 2022**

Saksikan setiap Selasa @ 9PM

Disebabkan oleh wabak itu, saya kehilangan pendapatan saya dan gagal mencari pekerjaan lain. Teman wanita saya sangat memahami dan kadang-kadang dia beri saya wang dan kata bahawa ia adalah daripada bapanya. Sehingga suatu malam dia tidak tutup komputer ribanya, maka ...

**DearACTnow (English)**

**Topik pada Khamis, 23 Jun 2022**

Saksikan setiap Khamis @ 9PM

Saya telah berkahwin baru-baru ini tetapi kami nampaknya tidak sesuai di banyak peringkat - dari segi minat, pemahaman, kecerdasan. Dia seorang yang baik, tetapi baru-baru ini, saya mengalami keguguran. Dia tidak menyedari betapa ia mempengaruhi mental saya. Saya takut dia akan..

## Cara Muat Turun

**Congratulations ! Your account is active ! Now, let's try to make a report !**

How to download and register ACTnow [ENG Subtitles]

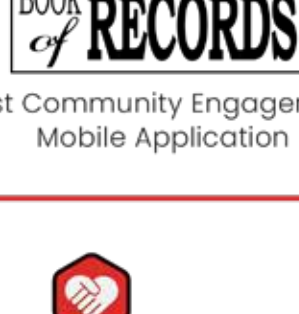
Tonton disini: <https://www.youtube.com/watch?v=1lHctfwMKqo>

**Download Now**

**IOS** **Android**

**ACTnow untuk Komuniti dan Malaysia yang lebih baik.**

ACTnow ialah perusahaan sosial yang berdedikasi untuk membina komuniti yang lebih baik dengan menghubungkan rakyat dan pihak berkuasa tempatan sebagai jambatan untuk mengetengahkan isu komuniti seharian. Ia merangkumi 52 kategori isu komuniti dan melibatkan 155 majlis tempatan di seluruh Malaysia dalam satu aplikasi **perlu untuk digunakan**. ACTnow ialah pemegang rasmi The Malaysia Book of Record - "Aplikasi Komuniti Pertama" sejak 17 November 2020. Tujuan utama ACTnow adalah untuk menggalakkan dan membina komuniti yang lebih baik. Jadilah suara masyarakat, jangan bertindak kemudian, ACTnow!



**ACT NOW SDN BHD (13211403-M)**  
Suite# 33-01, Level 33, Menara Keck Seng,  
203, Jalan Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur, Malaysia.

**Contact us**  
info@act-now.app  
03-216 5738